**Нарушение зрения у ребенка – это серьезно**

**Что учесть?** Звоночком для родителей и поводом сходить к врачу могут стать частые головные боли у ребенка, усталость и покраснение глаз, раздражительность во время выполнения домашних заданий. Это бывает признаком начинающейся близорукости или астигматизма.

**Причиной нарушения зрения** и заболеваний глаз (астигматизм, близорукость, миопия и прочие) являются продолжительные высокие нагрузки на зрительный анализатор ребёнка. Дома дети долгое время сидят над домашними заданиями, за монитором компьютера, телефоном или телевизором, дети не следят за осанкой и длительно сидят в неправильной позе, из-за чего нагрузка на позвоночник увеличивается, нарушается кровоснабжение глаз, что впоследствии приводит к снижению зрительных функции.

**Офтальмолог назначил очки, носить или нет?**

Очки нужны для:

-повышения качества жизни ребёнка. После исправления нарушений зрения дети становятся менее раздражительными, с удовольствием занимаются рисованием, лепкой, чтением.

–нормального развития коры головного,

-предупреждения развития косоглазия и амблиопии

-развития остроты зрения

-замедления прогрессирования близорукости

-для правильного формирования зрительной системы. Например, амблиопия поддается лечению только в детском возрасте, ориентировочно до 10–12 лет

**Позднее уже никакие очки не помогут видеть изображения четкими.**