

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ МЕНЮ НА ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЕРГИЕЙ НА РЫБУ

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП (РИС, ПШЕНО)	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП (РИС, ГРЕЧКА)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, ДЖЕМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫР	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
НЕКТАР	ФРУКТЫ	ФРУКТЫ	ФРУКТЫ	ФРУКТЫ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТЫ	ФРУКТЫ	ФРУКТЫ	ФРУКТЫ
ОБЕД									
ОГУРЕЦ	ОВОЩИ ПОРЦИОННО	САЛАТ « ВЕШУШКА» (КАПУСТА, КУКУРУЗА)	САЛАТ «ЕРАЛАШ» (КАПУСТА СВЕКЛА)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	ОГУРЕЦ	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	ОВОЩИ ПОРЦИОННО	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ «ВИТАМИНА»	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ
СУП С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП С КРУПОЙ МЯСОМ	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ	СУП ОВОЩНОЙ	СУП- КРЕМ ОВОЩНОЙ С ГРЕНКАМИ
КОТЛЕТА РУБЛЕНА МЯСНАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	АЗУ	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИЙ
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	СОК	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК									
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧН АЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧН АЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	МЯСО ТУШЕНОЕ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ С СОУСОМ МОЛ.	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	ВИНЕГРЕТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ
МЯСО ОТВАРНОЕ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	ОМЛЕТ	КАША РАССЫПЧАТАЯ /ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	ТВОРОГ ЗАПЕЧЁННЫЙ /МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/ КАПУСТА ТУШЕНАЯ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	РИС С ОВОЩАМИ	ОМЛЕТ	ТВОРОГ ЗАПЕЧЁННЫЙ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	ЧАЙ	СОК	ЧАЙ	СОК	ЧАЙ	ЧАЙ	СОК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	МОЛОКО СГУЩЁНОЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	ПЕЧЕНЬЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	ПРЯНИК ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	ВАФЛИ ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	ПЕЧЕНЬЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	ПРЯНИК ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	КЕКС ХЛЕБ ПШЕНИЧ	СОК ХЛЕБ ПШЕНИЧ