

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБДОУ «Детский сад № 13
«Чебурашка»
протокол от 27.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ
«Детский сад №13
«Чебурашка»
от 28.08. 2023 № 344

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 13
«Чебурашка»
протокол от 28.08.2023 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА «ДЕТСКИЙ САД № 13 «ЧЕБУРАШКА»**

г. Нефтеюганск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 13 «Чебурашка» (далее – Положение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 13 «Чебурашка» (далее – Учреждение).

1.2. Образовательная программа и адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе, в режиме полного дня (12 часового пребывания)

2.2. Режим работы с 07:00 до 19:00 (12 часов), в предпраздничные дни с 07:00 до 18:00.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении. Расписание непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) составляется для каждой возрастной группы Учреждения.

3.2. Составленное расписание НОД является документом, который утверждается на педагогическом совете, утверждается приказом заведующего и обязателен для выполнения каждым участником педагогического процесса.

3.3. Максимально допустимый объем НОД (кроме индивидуальных занятий) в неделю составляет:

- для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7(8) лет - не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся по отдельному расписанию.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются новогодние каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.9. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

3.10. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов.

3.11. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.12. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п. не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон):

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не чаще 1 раза в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.13.НОД с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях или учебных кабинетах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам и составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3.Продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте 3 организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 мин;
- в младшей группе – 15 мин; – в средней группе – 20 мин;

- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

5.2. Один раз в неделю для детей трех - семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, прочие педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Образовательный процесс в Учреждении организуется при наличии санитарно-эпидемиологического заключения